

Psychotherapie von Verhaltenssuchten

Inhalt:

Oft werden wir Psychotherapeuten gefragt, ob Verhaltenssuchte, wie Kaufen, Essen, Sex, Liebe, Simsen, E-mailen und Glücksspiele tatsächlich Erkrankungen sind oder lediglich Übertreibungen alltäglicher und persönlicher Makel sind. Es steht außer Zweifel, dass diese Erkrankungen im therapeutischen Alltag besondere und schlecht erforschte Herausforderungen darstellen, doch die allgemeinen



Kennzeichen einer Sucht - wiederholtes Vornehmen einer Handlung trotz negativer Konsequenzen und des Verlusts der Kontrolle über das eigene Leben - scheinen bei Substanzen und Verhaltensweisen, die den Schaltkreis für Lust und Belohnung im Gehirn kapern, sehr ähnlich zu sein.

Außerordentlich fruchtbare Erklärungsansätze für die Entstehung und Aufrechterhaltung von Abhängigkeit sind durch lerntheoretische und kognitiv-behaviorale Konzepte entstanden. In diesem Seminar habe ich systematisch das aktuelle Wissen über die verschiedenen Erscheinungsformen von nicht stoffgebundene Abhängigkeiten zusammengetragen. Alle einzelnen Verhaltenssuchte werden in ihren phänomenologischen, diagnostischen, ätiopatischen und therapeutischen Aspekten dargestellt.

Der Schwerpunkt liegt auf dem aktuellen Diskussions- und Forschungsstand zur Definition und Klassifikation der Störungsbilder sowie deren Einbettung in die diagnostischen Kriterien einer Abhängigkeit und Suchterkrankung, was anhand von Fallbeispielen veranschaulicht werden soll. Dazu werden Studien zu therapeutischen Ansätzen bei den verschiedenen Formen von Verhaltenssucht vorgestellt. Sie erhalten Materialien und Hinweise zur Anwendung zum Download.

Einzelnen besprochen werden diese Störungen:

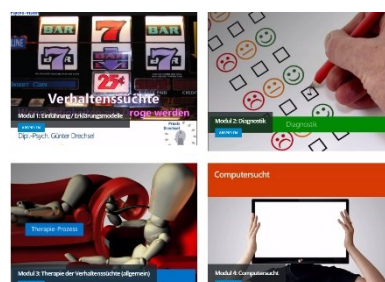
- Computersucht
- Kaufsucht
- Arbeitssucht
- Sexsucht
- Glückspielsucht
- Sportsucht

Referent:

Dipl.-Psych. Günter Drechsel, praktizierender Verhaltenstherapeut, Kempten (Allgäu)

Videos:

Einführung / Erklärungsmodelle	66 Min.
Diagnostik	91 Min.
Therapie (allgemein)	26 Min.
Computersucht	87 Min.
Kaufsucht	52 Min.
Arbeitssucht	15 Min.
Sexsucht	80 Min.
Glückspielsucht	57 Min.
Sportsucht	32 Min.



Gesamt:

506 Min.



Download-Bereich:

Präsentationsfolien als pdf-Dateien

Literatur-Empfehlungen, Website-Empfehlungen

Weitere Infos:

Fortbildungspunkte	11
Teilnahmegebühr	165 EUR
Evaluation (<i>Schulnotenprinzip</i>)	1,56
Buchungs-Link	Link
Zertifiziert durch:	Psychotherapeutenkammer Bayern
Anerkannt von:	Allen Psychotherapeuten- und Ärztekammern in Deutschland

Ablauf:

Das Seminar enthält 1 Modul mit einem Video. Dort sind die Folien zu sehen und der Referent zu hören/sehen. Das Video kann von jedem Gerät gestreamt werden.

Begleitend sind die Folien noch in einer pdf-Datei zur Bearbeitung vorhanden. Zusätzlich sind zahlreiche Therapiematerialien zur Auswahl.

Anschließend sind 10 Fragen der sog. Lernerfolgskontrolle zu beantworten. Hier müssen min. 7 richtig beantwortet sein.

Die Beantwortung kann beliebig oft wiederholt werden.

Danach wird die Teilnahmebescheinigung per E-Mail zugestellt.

Diese kann ausgedruckt und bei der zuständigen Kammer eingereicht werden.

Die Fragen und Antworten werden bei jeder Beantwortung neu gemischt. Falsch beantwortete Fragen werden angezeigt.

Veranstalter:

Psycho-Vision GmbH
Sandstr. 5
87439 Kempten

www.psycho-vision.de