

Online-Seminar

PTBS - State-of-the-Art

Inhalt:

Aus den Grundlagen der Schlafmedizin wird der Frage nachgegangen: "Was wissen wir über die Funktion des Schlafes und die einzelnen Phasen des Schlafs?"

Primäre und komorbide Schlafstörungen werden dargestellt, ebenso wie die Therapiemöglichkeiten.

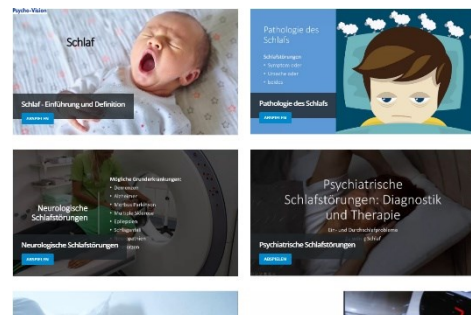
Dazu zählen ein psychoedukativer Ansatz mit verhaltenstherapeutischen Bausteinen, die Möglichkeiten der pharmakologischen Therapie, Ansätze zur Traum-Arbeit aus tiefenpsychologischer und lerntheoretischer Sicht, sowie die Arbeit mit Alpträumen.

Referent:

Dipl.-Psych. Günter Drechsel, praktizierender Verhaltenstherapeut, Kempten (Allgäu)

Videos:

Einführung	57 Min.
Pathologie des Schlafes	16 Min.
neurologisch bedingte Schlafstörungen	51 Min.
psychiatrisch bedingte Schlafstörungen	61 Min.
Atmungs- und internistische Störungen	19 Min.
Medikamente und Apparate bei Schlafstörungen	30 Min.
Schlafcoaching	9 Min.
Schlaf und Persönlichkeit	15 Min.
Schlaf und Sucht / Suchtmittel	25 Min.
Schlafhygiene	25 Min.
kognitiv behaviorale Konzepte	15 Min.
Hypnose und Entspannung	19 Min.
Schlafhilfen	25 Min.
Alpträume und Behandlung von Alpträumen	141 Min.
Gesamt:	508 Min.



SEMINARVIDEOS

Das gesamte Seminar in voller Länge auf Video, die einzelnen Module des Seminars sind jeweils als ein Video abrufbar, jederzeit und überall!

[zu den Videos >](#)

FOLIEN DES SEMINARS

Alle Folien der Seminarpräsentation als pdf-Datei zum Download.

[zu den Folien >](#)

FRAGEBÖGEN

Fragebögen zum Thema als pdf-Dateien zum Download.

[zu den Fragebögen >](#)

THERAPIEMATERIALIEN

Materialien für die Therapie zum Download als pdf-Dateien, Infos für Therapeuten, Patienten, Hausaufgaben, Tagebücher, etc.

[zu den Materialien >](#)

Download-Bereich:

Präsentationsfolien, 8 Fragebögen und 20 Arbeitsmaterialien als pdf-Dateien

Literatur-Empfehlungen, Website-Empfehlungen

Weitere Infos:

Fortbildungspunkte	11
Teilnahmegebühr	165 EUR
Evaluation (Schulnotenprinzip)	1,69

Buchungs-Link	<u>Link</u>
Zertifiziert durch:	Psychotherapeutenkammer Bayern
Anerkannt von:	Allen Psychotherapeuten- und Ärztekammern in Deutschland

Ablauf:

Das Seminar ist in 14 Module eingeteilt. Jedes Modul enthält ein Video. Dort sind die Folien zu sehen und der Referent zu hören. Es kann zwischen den Folien hin- und hergesprungen werden. Die Videos können von jedem Gerät gestreamt werden.

Begleitend sind die Folien noch in einer pdf-Datei zur Bearbeitung vorhanden. Zusätzlich sind zahlreiche Therapiematerialien zur Auswahl.

Anschließend sind 10 Fragen der sog. Lernerfolgskontrolle zu beantworten. Hier müssen min. 7 richtig beantwortet sein.

Die Beantwortung kann beliebig oft wiederholt werden.

Danach wird die Teilnahmebescheinigung per E-Mail zugestellt.

Diese kann ausgedruckt und bei der zuständigen Kammer eingereicht werden.

Die Fragen und Antworten werden bei jeder Beantwortung neu gemischt. Falsch beantwortete Fragen werden angezeigt.

Veranstalter:

Psycho-Vision GmbH
Sandstr. 5
87439 Kempten

www.psycho-vision.de