

Online-Seminar

## Psychotherapie von Essstörungen 2.0

### Inhalt:

In diesem Seminar wird der Schwerpunkt in der Behandlung mangelnder Fertigkeiten der Emotionsregulation im Sinne der dritten Welle der Verhaltenstherapie liegen. Das bedeutet die Abkehr von der abstrakten Auseinandersetzung mit Inhalten von sogenannten dysfunktionalen Kognitionen („Ich bin zu dick“). Es wird an den Fertigungsdefiziten im interpersonellen, emotionalen und metakognitiven Bereich angesetzt.

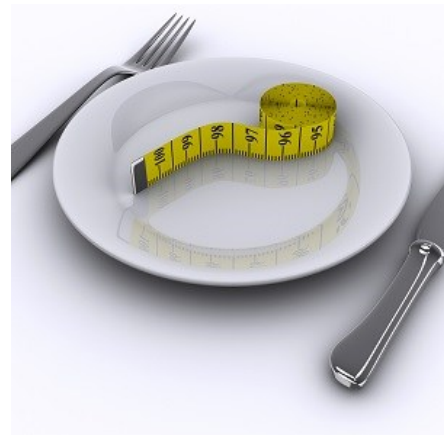
Im Seminar sollen Therapiewerkzeuge, die zur Dritten Welle der Verhaltenstherapie zählen aufgezeigt werden. Es werden teilweise an Hand von Fallbeispielen die Vorgehensweisen bei Anorexia nervosa, Bulimia nervosa, Binge Eating, aber auch bei Adipositas beschreiben. Ergänzt werden die Maßnahmen durch Beispiele für Exposition z.B. mit dem Körperbild.

### Referent:

Dipl.-Psych. Günter Drechsel, praktizierender Verhaltenstherapeut, Kempton (Allgäu)

### Videos:

Einführung	47 Min.
Adipositas-Chirurgie	27 Min.
Körperbildtherapie	20 Min.
Körpordysmorphie Störung	25 Min.
Neurobiologie Anorexia Nervosa	25 Min.
Kognitive Remediation	19 Min.
Therapie durch Emotionsregulation	25 Min.
Sporttherapie	22 Min.
KVT bei Adipositas	285 Min.
<b>Gesamt:</b>	<b>495 Min.</b>



**SEMINARVIDEOS**  
Das gesamte Seminar in voller Länge auf Video. Die einzelnen Module des Seminars sind jeweils als Video abrufbar, jederzeit und überall!  
[zu den Videos >](#)

**FOLIEN DES SEMINARS**  
Alle Folien der Seminar-Präsentation als pdf-Datei zum Download.  
[Zu den Folien >](#)

**THERAPIEMATERIALIEN**  
Materialien für die Therapie zum Download als pdf-Dateien. Infos für Therapeuten, Patienten, Hausaufgaben, Tagebücher, etc.  
[zu den Materialien >](#)

**LITERATUR**  
Literatur-Tipps und -Literatur direkt im Bestellprozess  
[zu den Lit.](#)

### Download-Bereich:

Präsentationsfolien und 56 Arbeitsmaterialien als pdf-Dateien

Literatur-Empfehlungen

### Weitere Infos:

Fortbildungspunkte	11
Teilnahmegebühr	165 EUR
Evaluation ( <i>Schulnotenprinzip</i> )	1,84
Buchungs-Link	<a href="#">Link</a>
Zertifiziert durch:	Psychotherapeutenkammer Bayern
Anerkannt von:	Allen Psychotherapeuten- und Ärztekammern in Deutschland

**Ablauf:**

Das Seminar ist in 9 Module aufgeteilt. Zu jedem Modul gibt es ein Video. Dort sind die Folien zu sehen und der Referent zu hören. Es kann zwischen den Folien hin- und hergesprungen werden. Die Videos können von jedem Gerät gestreamt werden.

Begleitend sind die Folien noch in einer pdf-Datei zur Bearbeitung vorhanden. Zusätzlich sind zahlreiche Therapiematerialien zur Auswahl.

Anschließend sind 10 Fragen der sog. Lernerfolgskontrolle zu beantworten. Hier müssen min. 7 richtig beantwortet sein.

Die Beantwortung kann beliebig oft wiederholt werden.

Danach wird die Teilnahmebescheinigung per E-Mail zugestellt.

Diese kann ausgedruckt und bei der zuständigen Kammer eingereicht werden.

Die Fragen und Antworten werden bei jeder Beantwortung neu gemischt. Falsch beantwortete Fragen werden angezeigt.

**Veranstalter:**

Psycho-Vision GmbH

Sandstr. 5

87439 Kempten

[www.psycho-vision.de](http://www.psycho-vision.de)